

# Gerontopsychiatrische Betreuung

Im Haus Theresa werden Menschen mit unterschiedlich starken Beeinträchtigungen und Verhaltensauffälligkeiten täglich sozial betreut.

Es sorgen drei gerontopsychiatrische Fachkräfte und drei Alltagsbegleiterinnen für das Wohl der Bewohner. Ihr Ziel ist es, ihre verbliebene Selbstständigkeit zu erhalten und weiter zu fördern. Dadurch soll Lebensqualität und Lebensfreude erlangt werden. Durch die fachlich gute Betreuung sollen die Bewohner nach Möglichkeit in Würde und selbstbestimmend leben können.

## Angebote unserer sozialen Betreuung:

- Es werden Gruppen und –Einzelbetreuungen angeboten
- Bewohner mit Immobilität werden fachlich betreut
- Ebenso werden Menschen mit gerontopsychiatrischen Beeinträchtigungen z.B. Demenz oder Depressionen in eine kompetente soziale Betreuung mit eingezogen.
- Wir bereiten mit den Bewohnern die jahreszeitliche Feste vor, um sie gemeinsam zu feiern.
- Außerdem pflegen wir Kontakt mit dem örtlichen Gemeinwesen, wie Pfarrer, ehrenamtlich Musikanten und Kindergarten.

## Festes wöchentliches Programm:

Wir bieten täglich wechselnde Beschäftigungsmaßnahmen zur sinnvollen Strukturierung des Tagesablaufes.

Zu den abwechslungsreichen Aktivitäten stehen auf dem Wochenprogramm:

**Montag:** Hauswirtschaft/Handarbeit

stricken, häkeln, nähen, Wäsche ausbessern u.s. w.

**Dienstag:** Männergruppe:

Stammtisch mit gemeinsamen essen, Gespräche über Sport, Politik und Aktuelles.

Zeitungsrunde und werken;

**Mittwoch:** Kreatives Gestalten:

Jahreszeitliche Dekoration basteln, eigene Ideen verwirklichen gestalten mit Farben, Arbeiten zur Stärkung der Feinmotorik .

**Donnerstag:** Gymnastik/Bewegung:

Übungen zur Beweglichkeit der Gelenke, Sitztänze, kegeln und Ballspiele, Atemübungen

**Freitag:** Kochen /Backen

Backen und kochen nach Wünschen der Bewohner, gemeinsames Essen in der Gruppe

**Samstag/** Wochenrückblick:

**Sonntag:** Anregungen, Wünsche, Beschwerden, werden Ausgesprochen.

Religiöse und seelsorgerische Angebote , wie gemeinsamer Gottesdienst im Fernsehen schauen, gemeinsame

## Gebete und Lieder

Außer dem festen Progradmm haben wir noch täglich wechselnde weitere Angebote:

**Gartenarbeit:** Leichte Arbeiten am Hoch-Beet,(sähen, pflanzen, gießen, ernten; versorgen der Zimmer- und Gartenblumen

**Gedächtnistraining:** Lösen von Rätseln; Sprichwörter ergänzen; Stadt-Land- Fluss raten u.ä.

**Nachmittagskaffeeklatsch:** Gemütliches Zusammensein in der Runde mit Unterhaltung und Liedern

**Vorlesen und Zeitungsrunde:**

Neues von der Gegend und der Welt

**Spaziergänge:** Spaziergänge werden je nach Bedarf der Bewohner zu Fuß oder im Rollstuhl begleitet.

**Biographie-Arbeit:** erzählen und erinnern

**Milieu Gestaltung:** Zimmer mit Bewohner und nach dessen Wünschen gestalten.

**Tierbesuch:** Bewohner erleben Tiere im Haus einmal monatlich

**Geburtstagsfeier:** Einmal monatlich feiern wir den Geburtstag derer Die in diesem Monat geborenen

**Gottesdienste:** Es finden zweimal monatlich kath.

Gottesdienste und einmal monatlich ev.

Gottesdienst statt.

**Ehrenamtliche:** vierteljährlich bekommen wir Besuch von einer örtlichen Musik/Gesangsgruppe

**Zu Festen und Feierlichkeiten** kommen Jugendliche die uns mit Aufführungen und Musik erfreuen.

**Ausflüge:** Ausflüge finden einmal monatlich statt. Wir besuchen Cafe`s, Häckerwirtschaften, Kirchen und Kapellen

**Sonstiges:** Im Sommer finden bei schönem Wetter Grillnachmittage statt